

ÉDITO

“La parentalité, c’est l’ensemble des façons d’être et de vivre le fait d’être parent”

Notre équipe pluri-professionnelle vous propose une diversité d’actions afin de répondre aux besoins de tous, quelles que soient vos configurations familiales.

Pour naviguer dans ce dépliant, démarrez avec cette question :
De quoi ai-je besoin ?



Besoin d’être aiguillé ou conseillé ?

Besoin d’être préparé à l’arrivée de bébé ?

Besoin d’être accompagné dans mon rôle de parent ?

Besoin de partager et d’apprendre avec mon enfant ?

Besoin de conseils spécifiques en addicto ?

Besoin d’échanger et de découvrir ?

Besoin d’une pause, de répit ?

**Vous ne trouvez pas de proposition adaptée ?
Appelez la permanence conseils
☎ 05-65-58-55-11**

Vous cherchez les dates ?

Elles sont actualisées régulièrement sur notre site, rubrique agenda



© Institut de la parentalité



www.parentalites46.fr

Accès direct au calendrier ici



☎ Nous appeler : 05-65-58-55-11

✉ Nous écrire : contact@parentalites46.fr

Nous suivre : #parentalites46



Découverte Emotions
Enfance Bébés
Famille Sensible
Maternité Fatigue
Liens Rêve
Sécurité Naissance



© Institut de la parentalité

**SAISON
2026-27**

[http://](http://www.parentalites46.fr)

www.parentalites46.fr





LES RENDEZ-VOUS 2026-27

Vous avez des questions sur le développement de votre bébé ou de votre enfant ?

Tout au long de l'année, **L'Institut de la Parentalité**, propose des rencontres et des ressources parentales gratuites, conçues et animées par des professionnels qualifiés.

Besoin d'être aiguillé ?

**PERMANENCES
CONSEILS®**

TELEPHONIQUES



Pour les parents d'enfants 0-12 ans.
Ecoute, conseils & orientation gratuits.

Réservez un créneau en ligne
ou auprès du secrétariat 05-65-58-55-11

Nouveau

♂ **Permanence** ☎ **spéciale papas**
♥ **Permanence** ☎ **deuil périnatal**
🌱 **Permanence** ☎ **AMP**

**NOUVEAU ! Permanences conseils en présentiel à
Gourdon et Cœur de Causse, une fois par mois.**

Besoin d'être préparé
à l'arrivée de bébé ?

DEVENIR PARENTS

CAHORS, LALBENQUE / Cabinets sages-femmes
ATELIERS HYPNOSE pour les futurs et jeunes parents :
un temps pour soi, pour son couple.
4 ateliers de 2h pour accompagner ce passage de vie
émotionnellement intense.

CERCLES DE PARENTS®

PRADINES / Institut de la Parentalité

3 séances pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans, pour se
questionner, échanger et partager en petit comité, avec
une infirmière puéricultrice (janvier 2027)



Besoin d'être accompagné
dans mon rôle de parent ?

DEJA PARENTS

Programmes AVION®

**L'Attachement, un Voyage au cœur de la construction de
l'identité de l'enfant par l'Observation et les connaissances
en Neurosciences.** Des ateliers de parents pour décoder les
comportements des enfants et relever les défis éducatifs !

PAPOTAGE & BABILLAGE

CAFÉ DES PARENTS

PRADINES / Institut de la Parentalité

Ces rencontres conviviales sont un espace d'écoute et de
partage où les compétences de chacun sont mises en avant.



Besoin de partager et

d'apprendre avec mon enfant ?

BÉBÉ SIGNES

PRADINES / Institut de la Parentalité

Expérimenter les bases de la communication signée avec
son bébé, afin de favoriser un lien parent-enfant privilégié.
Cycles de 3 rencontres les samedis.



KIMOCHIS®

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

CAHORS / Médiathèque Grand Cahors

Mercredis 21, 28 oct, spécial Noël 19 déc, 17 fév & 7 avril
Les Kimochis® offrent une manière ludique aux enfants
d'identifier, d'exprimer leurs émotions et de développer des
compétences socio-émotionnelles.



ET SI ON JOUAIT AUTREMENT ?

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

PRADINES / Institut de la Parentalité

3 groupes : 6-18 mois / 18-36 mois / 3-6 ans et +
Lors de cet atelier, les parents sont invités à expérimenter
une autre manière de jouer : suivre l'initiative de leur enfant,
observer, être pleinement présents, sans diriger ni corriger.
Il ne s'agit pas d'apprendre à "bien jouer", mais de découvrir
combien quelques minutes de jeu de qualité peuvent
nourrir durablement le lien.



Besoin d'un conseil addicto ?

PERMANENCE

FAMILLES & ADDICTIONS



PRADINES / Institut de la Parentalité

1 samedi matin sur 2, sur RDV 06.51.99.97.09

Les enfants grandissent. Dès l'école élémentaire,
comment aborder le sujet du tabac, du cannabis, de
l'alcool...? Comment susciter le dialogue et conserver un
lien de qualité avec son enfant ? Et moi, en tant que
parent, si je faisais le point sur mes consommations ?

Besoin d'échanger, de découvrir ?

CONF & SOIRÉES DÉBATS

**L'éducation de 0 à 12 ans : lien
d'attachement, écrans, fratries,
alimentation, motricité,
communication, autorité, enfants à
besoins spécifiques, beau-parentalité...**



Retrouvez toutes les dates des soirées et des conférences
débat, partout dans le Lot sur notre site web.
Envie d'organiser une soirée dans votre ville : écrivez-nous
contact@parentalites46.fr

CINÉS-DÉBATS



Les cinés-débats sont annoncés sur notre site web :
pour ne rien rater, abonnez-vous à notre newsletter !

LES PARENT'AISES

JOURNÉE PARENTALITÉ

CAHORS / SAMEDI 27 FÉVRIER 2027

Des animations 100% parents-enfants : spectacles, ciné-
débat, contes, ateliers créatifs, ateliers spécial bébés,
lunch box, jeux, cirque, boum, stands associatifs...



Besoin d'une pause, de répit ?



Retrouvez-nous au Centre de Loisirs de La Croix de Fer -
Cahors, pour des ateliers parents-enfants : Kimochis, Il
était une histoire... Tous les samedis, accordez-vous un
moment de pause avec ou sans vos enfants, avec
l'association Familotoise (05.32.09.07.98)