

# Donnez du **PEPS** à vos enfants !

4-14  
ans

Parcours pour **E**nfants de **P**arents **S**éparés

 **CAHORS**

**Contact :**  
UDAF DU LOT  
159 rue du Pape Jean XXIII  
46000 CAHORS  
 05 65 20 55 90

 [nouscontacter@udaf46.org](mailto:nouscontacter@udaf46.org)

**Parcours en 5 étapes**

Destiné aux enfants concernés  
par la séparation parentale

**En coordination avec le(s) parent(s)**



# PEPS est un ...

## Parcours en 5 étapes :

1. Mon histoire
2. Mes émotions
3. Mon estime de moi
4. Vivre ma différence
5. Grandir dans ma famille autrement

destiné aux ...

## Enfants de 4 à 14 ans,

- Groupes de 5 ou 6 enfants (par tranche d'âge)
- Mini-groupe de 2 ou 3 enfants (éventuellement fratrie)
- En individuel

dont les...

## Parents sont S éparés

Le PEPS est animé par une **médiatrice familiale** formée à l'animation d'ateliers d'expression et de soutien pour enfants de famille séparée et **agrée par As'trame** pour réaliser des **Parcours de Reliance** (parcours solo et mini-groupe).

.....

En étroite collaboration avec les parents qui participent à un entretien préalable et un bilan final.

.....